



# Virtual life

Wenn Computer, Internet und  
Games dein Leben bestimmen

**Real life**

Suchtberatung Pinneberg  
Bahnhofstr. 29-31 (3. Stock), 25421 Pinneberg  
Tel. 04101 / 4 08 87-14  
[www.suchtberatung-pinneberg.de](http://www.suchtberatung-pinneberg.de)

Du verbringst deine Freizeit fast ausschließlich am Computer/im Internet.

Richtig Spaß hast du nur noch in der virtuellen Welt und im Real Life unternimmst du kaum noch etwas.

Deine Computerspiel-/Internetaktivität hat bei dir schon verstärkt zu Problemen geführt (z. B. Streit mit den Eltern, schlechte Noten in der Schule).

Kommt dir das bekannt vor? Dann melde dich doch bei uns!

Wir haben ein offenes Ohr für dich, egal ob es um das Internet (Surfen, Chatten, Mailen), Computerspiele oder andere Medien (z. B. Handy, TV) geht.

Bei uns bekommst du Informationen und Beratung – kostenlos und auf Wunsch auch anonym. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

**Offene Sprechstunden: MO 15 - 17 Uhr,**

**DI 10 - 12 Uhr, MI 15 - 16 Uhr, DO 16 - 19 Uhr**

Komm vorbei, ruf an oder schreib eine E-Mail!  
Dein Ansprechpartner: Herr Albrecht

**04101 / 4 08 87 14**

**stefan.albrecht@diakonie-hhsh.de**