



Information und Beratung bei problematischer Mediennutzung

Information und Beratung bei problematischer Mediennutzung

Unser Angebot richtet sich an alle Menschen, die Probleme im Umgang mit Medien haben, deren Angehörige und Bezugspersonen.

Dabei geht es z. B. um folgende Medien:

- Internet: Surfen, Chatten, Mailen, Besuchen von Foren, Online-Sex
- Computer-/Konsolenspiele, Online-Rollenspiele, Ego-Shooter
- Fernsehen/Video/DVD
- Handy (Telefonieren, SMS)

Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch anonym. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Offene Sprechstunden:

Montag 15 - 17 Uhr
Dienstag 10 - 12 Uhr
Mittwoch 15 - 16 Uhr
Donnerstag 16 - 19 Uhr
und nach Vereinbarung



04101 / 4 08 87 14

Suchtberatung Pinneberg

Bahnhofstraße 29-31, 25421 Pinneberg

Tel. 04101 / 4 08 87-0

www.suchtberatung-pinneberg.de

Ihr Ansprechpartner:

Herr Albrecht

Tel. 04101 / 4 08 87-14

stefan.albrecht@diakonie-hhsh.de